

Evaluatiefiche keeper (www.homeware.be) bron K.B.V.B.

Niveau/Categorie : Naam evaluator:
Naam : Gebdatum : / / Datum Evaluatie : / /
Club : Positie: Keeper/Doelman
Kwotering : Onvoldoende : 1 Zwak : 2 Voldoende : 3 Goed : 4 Uitstekend : 5

BALBEZIT

1. Keeper als keeper

Korte opbouw
Lange opbouw

2. Keeper als veldspeler

Kort na terugspeelbal

Re	Li	Hoofd
----	----	-------

Lang na terugspeelbal

Re	Li	
----	----	--

Interceptie buiten 16 m

Re	Li	Hoofd
----	----	-------

BALVERLIES

1. Doelpoging

Opstelling
Uitvoering

Op K	Li K	Re K
------	------	------

2. één tegen één situatie

Opstelling
Uitvoering

3. Dieptepass

Opstelling
Interceptie in 16 m
Interceptie buiten 16 m

4. Voorzet

Opstelling
Interceptie

FYSIEKE PARAATHEID

- 1. Startsnelheid
- 2. Loopsnelheid
- 3. Wendbaarheid
- 4. Uithoudingsvermogen
- 5. Duelkracht
- 6. Sprongkracht
- 7. Trapkracht
- 8. Werpkraft

Re Li

WEDSTRIJDMENTALITEIT

- 1. Inzet - motivatie - agressiviteit
- 2. Zelfvertrouwen - durf - lef
- 3. Sportiviteit
- 4. Autoriteit - coaching
- 5. Concentratie
- 6. Emotionele stabiliteit

Opmerkingen: (Re= rechts, Li= links, K= Keeper)